

一歩目は、 マイペース でいい。

～気軽に動き出すためのヒント～

講師 ひかりんちょ



MC 青木 美菜

入場無料

定員 **348名**



会場
吉田町学習ホール

静岡県榛原郡吉田町住吉 1567

※当日発熱がある場合は、ご入場をお控えください。

※状況により、入場制限を行う場合がありますのでご了承ください。

※気象状況、災害、感染症の拡大など、やむを得ない理由により中止する場合があります。

2026
11/24
火曜日

開場 18:00～

開演 18:30～

20:00

26-426-031

お問合せ(平日10:00～16:00)

志太榛原地域労働者福祉協議会

〒426-0061 藤枝市田沼4丁目11-1 サザンヒルズ仲田1階

☎(054) 639-9030

志太榛原地域労福協

ALWF 福祉とくらしのセミナー

一歩目は、マイペースでいい。



～気軽に動き出すためのヒント～

講師 ひかりんちょ

プロフィール

吉田町出身。平成15年7月14日生まれ。自身が運営するSNSの総フォロワー数は160万人(令和6年11月29日時点)を超えており、特に同世代の人気を集めるインフルエンサーです。Z世代を代表する代弁者「モチベーションスピーカー」としてテレビ番組、ラジオなど多数メディアに出演。大手企業の宣伝プロデュースを務めたり、書籍の出版をしたりするなど幅広い分野で活躍しています。



吉田町広報大使としての活動

- | | |
|------------|--|
| 令和5年11月3日 | 第37回小山城まつりにて吉田町広報大使に就任。同イベントの「餅まき」に参加協力。 |
| 令和6年8月23日 | 吉田町港まつり・花火大会に参加。花火に協賛。 |
| 令和6年11月23日 | 吉田町男女共同参画企業セミナーの司会進行 |
| 令和6年 | 吉田町シティプロモーション動画に出演 |



青木 美菜(あおき みな)プロフィール

テレビ山梨を2025年に退職し、フリーアナウンサーとして活動。ニュース・MC・レポーター等、豊富な経験から様々なことをマルチにこなしています。浜松市出身、ミス浜松グランプリ(2012)。

- 主な出演歴
- ・イブニングアイ(静岡放送) MC
 - ・浜松トキメキ出会い旅(静岡放送) MC
 - ・ゴゴスマ(CBCテレビ) 出演
 - ・サントリー1万人の第九(MBSテレビ) 出演
 - ・人間観察モニタリング(TBSテレビ) 出演 他、多数

※入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は2026年10月1日(木)以降、志太榛原地域労働者福祉協議会では平日10時～16時、〈ろうきん〉藤枝支店・焼津支店・島田支店・榛南支店では平日9時～15時に配布致します。予定枚数になり次第、配布を終了させていただきます。

主催 志太榛原地域労働者福祉協議会／志太地区労働者福祉協議会／島田榛北地区労働者福祉協議会
榛南地区労働者福祉協議会／(公財)静岡県労働者福祉基金協会
静岡県労働金庫／こくみん共済 coop

後援 藤枝市／焼津市／島田市／牧之原市／吉田町／川根本町／(一社)静岡県労働者福祉協議会